

Colère

Je me sens bien plus forte
Quand la colère m'emporte
Car elle fait oublier
La peine et le regret

Cet excès d'émotion
Forme un grand tourbillon
Qui tel un paravent
Masque tous mes tourments

La fureur me protège
Comme un manteau de neige
Elle glace ma douleur,
Ensevelit mes peurs

Car voilà le problème
Ce pourquoi mon cœur saigne
Je suis terrorisée
Et cherche à le cacher

Alors je contre-attaque
Pour atténuer l'impact
Et réduire ma souffrance
La tenir à distance

Et quand je gesticule
De façon ridicule
Je dissimule en moi
Mon véritable émoi

Mais même quand je crie
Mes mots restent gentils
Car pas la moindre haine
Ne coule dans mes veines

La grande ire fait du bruit
Et sert un peu aussi
A voir si j'ai en face
Quelqu'un qui soit tenace

Un homme qui croit en moi
Ne m'abandonne pas
M'accepte comme je suis
Et me trouve jolie ?

Trouverai-je ce roc
Que jamais je ne choque ?
Quelqu'un qui reste calme
Et m'aide dans mes drames ?

Cet homme fera aussi
Parfois beaucoup de bruit
Et alors je saurai
Par mes mots l'apaiser

Car c'est main dans la main
Qu'affronte demain
Et quand on est à deux
Cela est merveilleux

Flokita, le 30/12/2025
amélioré le 06/01/2026, sous la neige