

Matin chagrin

Dès le réveil,
Ce sont des larmes qui m'attendent aux coins des yeux...

Dès le matin,
Je ravale mon chagrin
Et il me coupe l'appétit

Il faut sortir du lit
Reprendre ma vie

Je connais ce chemin
Il ne mène pas très loin
Et pourtant il faut bien
Continuer son destin

Chaque jour recommencer
À essayer d'exister

Alors j'écris
Je pars
Je rêve
Je m'enfuis

Et je trouve l'énergie
De faire un peu semblant
L'espace d'un instant
Que la vie me sourit.

Et j'y crois
Et ça marche !
Je ris, je m'amuse
Je célèbre la vie
Telle une muse

Mais l'équilibre est fragile,
Les efforts surhumains.
Il ne tient qu'à un fil
Ce drôle de chemin

Arrive enfin le soir
Comme une délivrance
Toutes mes idées noires
Et puis ma souffrance
Peuvent alors s'exprimer
Mon chagrin éclater

Chaque jour est un combat
Mais je ne renonce pas
Un jour viendra enfin
Où j'aurai vaincu le chagrin !