

Intensité

J'ai tant à exprimer
Je ressens tout si fort
Que je suis dépassée
Là dans mon propre corps

Ce fût toujours en moi
De vivre tout trop grand
J'aimerais bien parfois
Penser modérément

Mais chaque fois je retombe
Dans ces délires lyriques
Alors je creuse ma tombe
En empilant des briques

Je voudrais bien un jour
Retrouver la douceur
Un amour pour toujours
Pour oublier mes peurs

Ne plus tout contenir
Pour ensuite exploser
Et cesser de frémir
Pour vraiment respirer

Je sais que c'est possible
J'ai déjà réussi
Je n'avais d'autre cible
Que continuer ma vie

La paix me reviendra
Je sais comment y faire
Je dois garder en moi
La foi en l'éphémère

Flokita, le 17/03/2022